

2026 ASOCIACIONES INTEGRADAS EN



Diseño: Bagrafika

larpa
Ludópatas Asociados en Rehabilitación
del Principado de Asturias
OVIEDO
Tel. 984 181 183
667 796 862

AEX
ALMENDRALEJO (Badajoz)
Tel. 924 664 476
658 773 944

AGAJA
ASOCIACIÓN GALLEGA DE
JUGADORES ANÓNIMOS
VIGO (Pontevedra)
Tel. 667 648 229
886 119 586

PATIM
CASTELLÓN de la PLANA
Tel. 635 898 568
VALENCIA Tel. 961 113 627
641 763 034

AJUPAREVA
VALLADOLID
Tel. 983 310 317
635 957 473

AMETAC
MADRID
Tel. 604 234 382

AFAVAL
EXTREMADURA
MÉRIDA (Badajoz)
Tel. 633 305 165
657 944 367

apal
MADRID
Tel. 914 076 899
658 699 543

FECLJAR
FEDERACIÓN CASTELLANO
LEonesa DE JUGADORES
DE AZAR REHABILITADOS
VALLADOLID
Tel. 635 957 473

ASOCIACIÓN CORDOBESE
LUDOPATAS ASOCIADOS REHABILITADOS
CÓRDOBA
Tel. 957 257 005

VIDA LIBRE
Asociación Alcantina de Afectados
por la Ludopatía y otras Adicciones
ALICANTE
Tel. 966 377 779
644 845 992

BURGOS
Tel. 627 409 707

LARCAMA
LUDOPATAS ASOCIADOS EN REHABILITACIÓN
DE CASTILLA LA MANCHA
TOLEDO Tel. 615 838 206
CIUDAD REAL Tel. 633 443 483

NVCONDUCTASADICTIVAS
Asociación de Jugadores Rehabilitados VILLENA
VILLENA (Alicante)
Tel. 965 806 208
618 646 338

ACOJER
ASOCIACIÓN CORDOBESE DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN
CÓRDOBA
Tel. 957 401 449

agalure
A CORUÑA Tel. 981 289 340
LUGO Tel. 982 991 670

EKINTZAALUVIZ
AYUDA A LUDOPATAS DE BIZKAIA • BIZKAIKO LUDOPATENTZAKO LAGUNTZA
BARAKALDO (Bizkaia)
Tel. 944 388 665

ASEJER
ASOCIACIÓN SEVILLANA
DE JUGADORES DE AZAR
EN REHABILITACIÓN
SEVILLA
Tel. 954 908 300

AJER
PLASENCIA
Asociación de Jugadores en Rehabilitación
PLASENCIA (Cáceres)
Tel. 927 421 011

asociación ARHLAK
AYUDA Y PREVENCIÓN DE LA LUDOPATÍA EN NAVARRA
LUDOPATENTZAKO ETXEREN PREBENTZIOA NABARRERAN
PAMPLONA
Tel. 665 802 545
848 414 849

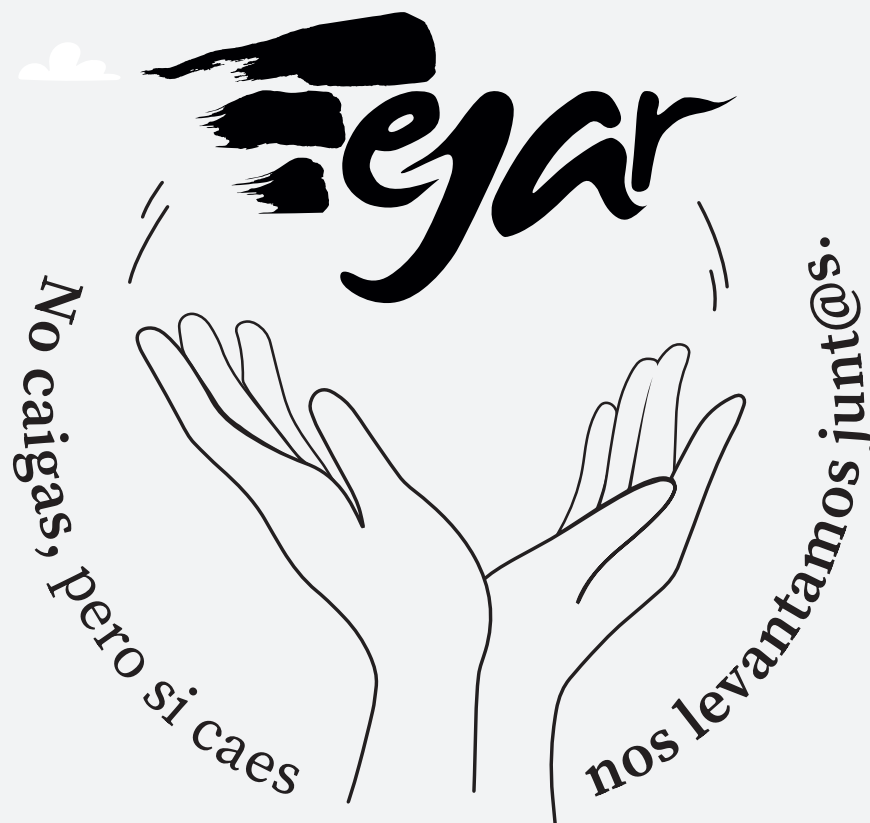
APREXS
DON BENITO
DON BENITO (Badajoz)
Tel. 672 693 722

ACAJER
Asociación Cácerense de
Jugadores de Azar en Rehabilitación
CÁCERES
Tel. 610 392 497

ALUBIZ
ILBAO
BILBAO (Bizkaia)
Tel. 640 386 115

fajer
FEDERACIÓN ANDALUZA
DE JUGADORES DE AZAR REHABILITADOS
MÁLAGA
Tel. 627 000 780

29 octubre DÍA NACIONAL SIN JUEGO DE azar.



» En el teléfono gratuito de FEJAR 900 200 225 podemos ayudarle «



Atención Gratuita
900 200 225
www.fejar.org



COLABORA:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

RECUPERA EL CONTROL. TU VIDA VALE MÁS QUE EL JUEGO.

Cada día miles de personas y sus familias conviven con las consecuencias del juego problemático. Lo que comienza como una forma de entretenimiento puede convertirse, sin apenas darse cuenta, en una pérdida de control que afecta a la salud, la economía, el trabajo, los estudios y las relaciones personales.

Hoy sabemos que el trastorno por juego puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o situación económica. Además, el crecimiento del juego online ha hecho que el acceso sea más fácil, inmediato y constante que nunca.

Por eso, este Día Nacional Sin Juego de Azar queremos recordar que la prevención, la información y la ayuda temprana salvan vidas y familias.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE HABLAR DEL JUEGO?

El juego problemático no siempre empieza con grandes pérdidas.

Muchas veces comienza con frases como:

"Solo serán 10 euros."

"Lo puedo dejar cuando quiera."

"Hoy recupero lo perdido."

"Solo juego cuando estoy estresado."

Con el tiempo puede aparecer:

- necesidad de jugar cada vez más
- ocultar el tiempo o el dinero dedicado al juego
- mentiras a familiares o amistades
- problemas económicos
- ansiedad, culpa o aislamiento
- dificultades laborales o académicas
- conflictos familiares y de pareja

Pedir ayuda cuanto antes facilita la recuperación.

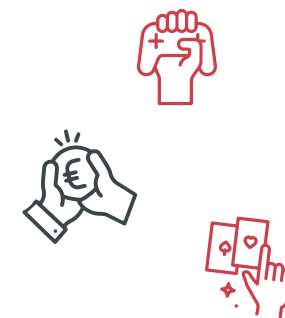
¿QUÉ PODEMOS HACER ENTRE TODOS?

- » INFORMAR
Conocer los riesgos del juego ayuda a prevenir problemas antes de que aparezcan.
- » EDUCAR
Hablar con niños, adolescentes y jóvenes sobre el juego es una herramienta de protección.
- » ACOMPAÑAR
Escuchar sin juzgar favorece que las personas pidan ayuda.
- » ACTUAR
Si sospechas que tú o alguien cercano está perdiendo el control, busca apoyo profesional.

PARA REFLEXIONAR...

Pregúntate con sinceridad

- ☐ ¿Juego más tiempo o dinero del que tenía previsto?
- ☐ ¿Intento recuperar el dinero perdido jugando otra vez?
- ☐ ¿Oculto cuánto juego o cuánto dinero gasto?
- ☐ ¿He pedido dinero o me he endeudado por jugar?
- ☐ ¿El juego afecta a mi descanso, trabajo, estudios o relaciones?
- ☐ ¿He intentado dejar de jugar y no lo he conseguido?



Si has respondido "Sí" a alguna de estas preguntas, quizá sea el momento de pedir orientación.

NO ESTÁS SOL@

El trastorno por juego tiene tratamiento.

Miles de personas han conseguido recuperar su vida gracias al apoyo profesional y al acompañamiento de asociaciones especializadas.

Dar el primer paso puede cambiarlo todo.

¿NECESITAS AYUDA?

900 200 225

TELÉFONO GRATUITO, CONFIDENCIAL Y DE ÁMBITO NACIONAL

ESCANEA EL CÓDIGO QR
Y encuentra la asociación
más cercana. »



RECUPERAR TU VIDA EMPIEZA CON UNA DECISIÓN

LLÁMANOS. ESTAMOS PARA AYUDARTE.