

## 2025 ENTIDADES INTEGRADAS EN



Ludópatas Asociados en Rehabilitación  
del Principado de Asturias

OVIEDO  
Tel. 984 181 183  
667 796 862



ALMENDRALEJO (Badajoz)  
Tel. 924 664 476  
658 773 944



VIGO (Pontevedra)  
Tel. 667 648 229  
886 119 586



CASTELLÓN de la PLANA  
Tel. 635 898 568  
VALENCIA Tel. 961 113 627  
641 763 034



VALLADOLID  
Tel. 983 310 317  
635 957 473



MADRID  
Tel. 604 234 382



MÉRIDA (Badajoz)  
Tel. 633 305 165  
657 944 367



MADRID  
Tel. 914 076 899  
658 699 543



TOLEDO Tel. 615 838 206  
CIUDAD REAL Tel. 633 443 483



VILLENA (Alicante)  
Tel. 965 806 208  
618 646 338



CÓRDOBA  
Tel. 957 401 449



A CORUÑA Tel. 981 289 340  
LUGO Tel. 982 991 670



BARAKALDO (Bizkaia)  
Tel. 944 388 665



SEVILLA  
Tel. 954 908 300



PLASENCIA (Cáceres)  
Tel. 927 421 011



PAMPLONA  
Tel. 665 802 545  
848 414 849



VALLADOLID  
Tel. 635 957 473



CORDOBA  
Tel. 957 257 005



MURCIA  
Tel. 647 858 761



ALICANTE  
Tel. 966 377 779  
644 845 992



BURGOS  
Tel. 627 409 707



DON BENITO (Badajoz)  
Tel. 672 693 722



CÁCERES  
Tel. 610 392 497



BILBAO (Bizkaia)  
Tel. 640 386 115



MÁLAGA  
Tel. 627 000 780

» En el teléfono gratuito de FEJAR **900 200 225** podemos ayudarle «

**29**  
octubre  
**DÍA NACIONAL**

**SIN JUEGO DE  
azar.**

No caigas, pero si caes



nos levantamos junt@s.



Atención Gratuita  
**900 200 225**  
[www.fejar.org](http://www.fejar.org)



MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINESS DE INTERÉS SOCIAL

## 29 de octubre – Día Nacional Sin Juego de Azar

Una fecha para **reflexionar, sensibilizar y actuar.**



### ¿Sabías que miles de personas ven afectadas sus vidas cada año por el juego de azar?

No es solo un problema individual: impacta a familias, amistades y comunidades enteras.

La adicción al juego no discrimina: puede tocar a cualquiera, sin importar edad, género o clase social.

### Hoy queremos lanzar un mensaje claro: La lucha contra la adicción al juego es de todos/as.

Desde gobiernos y organizaciones sociales, hasta **de ti** que estás leyendo este tríptico.

#### La prevención comienza con la conciencia.

- Rompamos los mitos.
- Entendamos que la adicción al juego es una enfermedad, y sí tiene tratamiento.
- Fomentemos una cultura de educación, apoyo y responsabilidad.



#### ¿Cómo puedes ser parte del cambio?

- **Infórmate y habla** sobre los riesgos del juego de azar.
- Sé un **apoyo** para quien lo necesite.
- Promueve políticas que regulen y prevengan el acceso indiscriminado al juego.
- **Difunde** recursos y canales de ayuda.



Este 29 de octubre, reafirmamos nuestro **compromiso con una sociedad más sana, más consciente y más solidaria.**

Porque cada gesto cuenta.

Hoy, tú también puedes ser parte del cambio.

#DíaSinJuegoDeAzar #ConcienciaYPrevención #AdicciónAlJuego #Fejar

## PARA REFLEXIONAR...

- ¿Cuántas veces juegas por semana?
- ¿Has tenido la sensación de que deberías reducir tu conducta de juego?
- ¿Niegas, ocultas o minimizas las veces o las cantidades que juegas?
- ¿Has tenido problemas familiares, en el trabajo, problemas económicos o de sueño a causa del juego?
- ¿A pesar de los problemas que te acarrea, sientes que no puedes dejar de jugar?

SI QUIERES CONOCER MÁS:  
pincha en este código QR



ESTAMOS PARA AYUDARTE EN EL

**900 200 225**

TELÉFONO GRATUITO Y CONFIDENCIAL

¡NO LO PIENSES MÁS Y LLÁMANOS!

No permitas que esto vaya a más, puedes disfrutar de tu familia, de tus relaciones personales y sociales, mejorar tu situación económica, mantener tu trabajo o participar en promociones , o si eres estudiante puedes retomar y finalizar esos estudios que querías realizar!

Si conoces a alguien que esté pasando por esta situación, ayúdale, infórmale sobre los recursos que necesita, busca la asociación que está más cercana a su domicilio y ofrécele tu ayuda, transmítele que puede contar con tu apoyo, pero hazlo sin juzgarle, sin recriminarle, sin atacarle, la ludopatía es una enfermedad y como tal necesita tratamiento, nadie decide ser ludópata libremente, el proceso de la adicción va avanzando si nadie hace nada.

Llámanos al **900 200 225** o directamente al centro más cercano a tu domicilio que encontrarás en el reverso del presente folleto.